

Ecole de l'asthme

GRUPE HOSPITALIER NECKER-ENFANTS MALADES

149 rue de Sèvres
75743 PARIS CEDEX 15
Standard : 33 (0) 1 44 49 40 00
Pavillon Robert Debré
Secteur Bleu

Service de Pneumologie et d'Allergologie Pédiatriques

Pr. Jacques de Blic
Chef de Service
Pr Christophe Delacourt
Chef de service adjoint

école de l'asthme

Centre d'éducation pour enfants
asthmatiques

Dr Luc Réfabert
luc.refabert@nck.aphp.fr

Blandine Le Clerc
Cadre Supérieur Infirmier

Armelle Legouée
Cadre Infirmier

Marie-Claude Larre
Patricia Petit
Catherine Rouvres
Infirmières

Fabienne Beitz
Eve Piorowicz
Psychologues

Rendez-vous
01 44 49 47 92
catherine.rouvres@nck.aphp.fr

Télécopie
01 44 49 25 00

URGENCES
CUDR Necker
01 44 49 42 90
ou
Centre 15

Chers parents, chers enfants,

Une formation adaptée permet aux enfants asthmatiques et à leurs parents de devenir, en partenariat avec le **médecin traitant**, acteurs de leurs propres soins.

La formation s'adresse à tous les parents et aux enfants de plus de 6 ans. Les enfants de moins de 6 ans pourront éventuellement être gardés par les bénévoles de la consultation pédiatrique.

Les séances, en groupe ou individuelles, permettent à chacun de s'exprimer et d'apprendre à son rythme.

- **Séances individuelles** : sur demande, auprès des infirmières de l'école de l'asthme, à l'issue d'une consultation avec votre médecin ou sur rendez-vous. Lieu : poste de prélèvement de la consultation de pédiatrie, porte D4, rez-de-chaussée.

- **Séances de groupe** : le mercredi de 13h30 à 15h30, Secteur bleu, Porte D1 et D2, Pavillon Robert Debré, 2ème étage, Salle de réunion du Service de Pneumologie et d'Allergologie Pédiatriques.

La formation se déroule en 3 séances. Il est donc nécessaire de venir à 3 mercredis

La première séance est un entretien individuel qui porte sur l'historique de l'asthme de l'enfant, vos connaissances sur l'asthme et le contexte de vie de la famille. Cet entretien permettra d'adapter les séances suivantes à vos besoins et à vos attentes.

Au terme de la 2^{ème} séance vous saurez : Identifier les facteurs déclenchants de vos crises et les éviter, aménager votre environnement, faire la différence entre votre traitement de fond et votre traitement de crise, reconnaître les effets de chaque médicaments, maîtriser l'inhalation de vos médicaments, quelle est l'origine de l'asthme et comment l'asthme va évoluer

Au terme de la 3^{ème} séance vous saurez : Identifier les premiers signes de la crise et la traiter précocement, évaluer la gravité d'une crise et la traiter de façon adaptée, apprécier quand vous devez consulter votre médecin traitant, surveiller votre asthme grâce à la mesure du débit de pointe et tenir un journal de suivi.

Coût : Chaque séance de groupe est facturée une consultation.

Vous serez contacté par téléphone ou par mail, 6 mois à un an après votre venue à l'école de l'asthme. Ce sera l'occasion de faire le point sur toutes les questions qui vous préoccupent encore.

Merci d'apporter le carnet de santé de votre enfant.

A bientôt.