









1. Demandez à votre enfant de répondre aux quatre premières questions (1 à 4). Si votre enfant a besoin d'aide pour lire ou comprendre une question, vous pouvez l'aider, mais laissez-le choisir la réponse. Ecrivez le chiffre correspondant à la réponse dans la case prévue à cet effet.

1	As-tu beaucoup d'asthme aujourd'hui ?	 0 Oui, beaucoup	 1 Oui, assez bien	 2 Oui, un peu	 3 Non, pas du tout	Score
2	Est-ce que ton asthme t'embête quand tu cours, quand tu fais de la gymnastique ou quand tu fais du sport ?	 0 Oui, c'est très embêtant, je ne peux pas faire ce que je veux	 1 Oui, c'est embêtant et cela m'ennuie	 2 Oui, c'est un peu embêtant, mais ça va	 3 Non, ce n'est pas embêtant	Score
3	Est-ce que tu tousses à cause de ton asthme ?	 0 Oui, tout le temps	 1 Oui, presque tout le temps	 2 Oui, parfois	 3 Non, jamais	Score
4	Est-ce que tu te réveilles pendant la nuit à cause de ton asthme ?	 0 Oui, tout le temps	 1 Oui, presque tout le temps	 2 Oui, parfois	 3 Non, jamais	Score

2. Répondez vous-même aux trois questions (5 à 7) suivantes sans vous laisser influencer par les réponses de votre enfant. Il n'y a ni bonnes ni mauvaises réponses. Ecrivez le chiffre correspondant à la réponse choisie dans la case prévue à cet effet.

5	Au cours des <u>4 dernières semaines</u> , combien de jours votre enfant a-t-il eu des symptômes d'asthme pendant la journée ?	5 Aucun	4 Entre 1 et 3 jours	3 Entre 4 et 10 jours	2 Entre 11 et 18 jours	1 Entre 19 et 24 jours	0 Tous les jours	Score
6	Au cours des <u>4 dernières semaines</u> , combien de jours votre enfant a-t-il eu une respiration sifflante pendant la journée à cause de son asthme ?	5 Aucun	4 Entre 1 et 3 jours	3 Entre 4 et 10 jours	2 Entre 11 et 18 jours	1 Entre 19 et 24 jours	0 Tous les jours	Score
7	Au cours des <u>4 dernières semaines</u> , combien de jours votre enfant s'est-il réveillé pendant la nuit à cause de son asthme ?	5 Aucun	4 Entre 1 et 3 jours	3 Entre 4 et 10 jours	2 Entre 11 et 18 jours	1 Entre 19 et 24 jours	0 Tous les jours	Score

3. Additionnez tous les scores (des questions 1 à 7) pour obtenir le score total de votre enfant.

SCORE TOTAL (DES QUESTIONS 1 À 7)
Analyse du résultat au verso



FAITES
LE TEST

Test de contrôle de l'asthme

Chez l'enfant âgé de 4 à 11 ans

4. Évaluez le score total de l'asthme de votre enfant.

19 OU
MOINS

Score total de 19 ou moins

Si le score de votre enfant est inférieur ou égal à 19, son **asthme n'est peut-être pas aussi bien contrôlé** qu'il pourrait l'être.

Prenez **rendez-vous avec le médecin** de votre enfant pour discuter des résultats du **test de contrôle de l'asthme** chez l'enfant et demandez-lui si le **plan de traitement de l'asthme** de votre enfant a besoin d'être modifié.

20 OU
PLUS

Score total de 20 ou plus

Si le score de votre enfant est supérieur ou égal à 20, son **asthme est sans doute bien contrôlé**.

Il existe d'autres éléments que le médecin peut prendre en compte lorsqu'il évalue le contrôle de l'asthme de votre enfant. Vous devriez prendre rendez-vous avec votre médecin pour discuter de l'asthme de votre enfant.