

Les animaux domestiques

Lisez attentivement cette fiche
si vous êtes allergique aux animaux domestiques



➤ EN BREF

Les animaux peuvent être responsables d'allergies professionnelles ou domestiques.

Ce sont surtout les **phanères** (poils et plumes), les **squames** (c'est-à-dire les fragments de peau), **l'urine** et les **sécrétions de certaines glandes** qui sont allergisantes : les allergènes sont soit déposés sur les tissus, soit aéroportés ; ce qui explique qu'on en trouve partout, même dans les lieux où il n'y a pas d'animaux et, notamment, dans les lieux publics.

Chez le chat, la peau (glandes sébacées) et les poils sont les sources principales d'allergène majeur.

Chez les bovins, le cheval et le chien, ce sont le plus souvent les squames et les phanères, mais la sueur peut être aussi une source importante d'allergènes.

Chez les rongeurs, les allergènes principaux sont dans les poils ou l'urine.



Comment lutter contre ces allergies ?

Bien sûr, la démarche la plus efficace est l'éviction qui consiste à envisager de se séparer de l'animal de compagnie. Pour des raisons affectives, c'est très souvent difficile et l'on doit alors réfléchir à d'autres moyens :

En ce qui concerne l'animal

- Confier à d'autres son brossage, le changement de la litière, le nettoyage de la cage, etc.
- Lui interdire au moins l'accès aux chambres et au salon car les tapis, les moquettes et les peluches accrochent les phanères.
- L'isoler dans une pièce facile à nettoyer (murs lavables, sol carrelé).

En ce qui concerne l'habitat

- Passer régulièrement l'aspirateur.
- Dépoussiérer les meubles avec un chiffon humide.
- Recourir à un purificateur d'air équipé d'un filtre pour supprimer un maximum de particules porteuses d'allergènes en suspension dans l'air.
- Eviter ou nettoyer régulièrement les moquettes, tapis, paniers et coussins que côtoie l'animal (surtout ceux sur lesquels il dort) car ce sont de véritables réserves d'allergènes.
- Ne pas laisser traîner manteaux et blousons car ils véhiculent des allergènes extérieurs.



Quels sont les principaux animaux concernés ?

Tous les animaux de compagnie (ainsi que les hôtes indésirables de l'habitat : souris, par exemple), les animaux de la ferme et les animaux de laboratoire et plus particulièrement :



Chat



Chien



Cheval



Bovins



Mouton



Chèvre



Oiseaux
en cage





NOUVEAUX ANIMAUX DE COMPAGNIE (NAC)



Lapin



Ecureuil de Corée



Chinchilla



Octodon



Gerbille

... souris, furet, rat, cobaye, hamster, etc...

Qu'est-ce qu'un NAC ?

Initialement, il s'agissait d'animaux de compagnie autres que le chien et le chat (oiseaux, lapins, souris, hamster, furet, etc.). Aujourd'hui, ce terme regroupe un ensemble éclectique d'animaux qui ne sont pas forcément des animaux classiques de compagnie, du type tortues, reptiles et autres amphibiens.



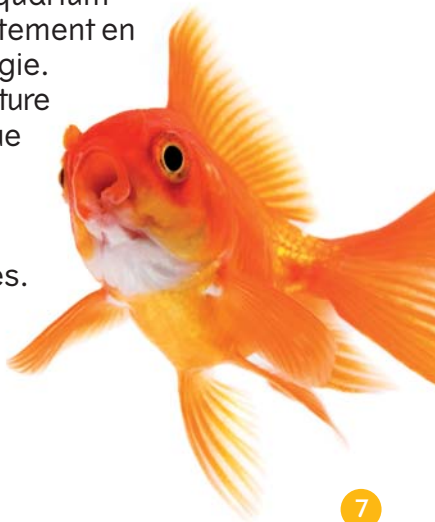
Bon à savoir

- La fameuse allergie aux plumes d'oreiller et d'édredon est, le plus souvent, due aux acariens qu'ils contiennent.
- *A priori*, la race du chat importe peu dans le processus allergique, mais la production d'allergène varie avec le sexe de l'animal. Ainsi, l'allergène le plus important produit par les chats est lié au caractère sexuel : le mâle est plus allergisant que la femelle. Néanmoins, lorsque le mâle est castré, il est moins allergisant.

Chez le chien, le mâle est également plus allergisant que la femelle, mais la castration de l'animal ne change rien. De plus, la production d'allergènes varie selon la race. Le labrador est, par exemple, moins allergisant.



- Des taux non négligeables d'allergènes d'animaux sont retrouvés dans les crèches, les écoles et les lieux publics car les phanères sont transportés sur les vêtements.
- L'allergie aux rongeurs est liée à leurs poils mais aussi à leur urine : la litière, en séchant, transforme l'urine en particules volatiles inhalables.
- Les animaux de laboratoire (souris, rat, cobaye, etc.) et d'élevage (bovins, caprins, ovins, etc.) sont responsables d'allergies professionnelles.
- Les allergènes du cheval sont très volatils : la seule proximité d'un centre équestre ou de vêtements d'équitation peut suffire à gêner un allergique (rhino-conjonctivite, voire asthme). Il faut donc se doucher et se changer avant de rentrer chez soi (et ne pas ramener ses vêtements à la maison) ou d'aller dans un lieu public.
- Les poissons d'aquarium ne sont pas directement en cause dans l'allergie. Toutefois, la nourriture à base de vers que l'on verse dans l'aquarium est responsable de certaines allergies.





Les applications ALK

A chaque besoin correspond une application :



Arbrallergik

Une application pour apprendre à reconnaître les arbres allergisants en partenariat avec le RNSA



Disponible en exclusivité sur Google Market et l'Apple Store



Allergik

Une application spécifique, ludique et informative sur les allergies croisées.

Disponible en exclusivité sur Google Market et l'Apple Store



Allergeek

Parce qu'il est plus facile d'apprendre en s'amusant, le jeu Allergeek permet de faire découvrir aux enfants les principaux conseils de prévention de manière ludique et attractive.

Disponible sur PC, MAC et I-phone/I-pad

**Pour toute information complémentaire,
contactez notre service client**

03 29 80 71 62

Du lundi au vendredi : 08H30 à 18H00 - Le samedi : 09H00 à 12H00

serviceclient@alk.net



Scanner ce code à l'aide d'un smartphone pour accéder au site mobile ALK

55270 Varennes en Argonne
Fax 03 29 80 24 34

www.alk.fr

